

Het belang van celzouten, spoorelementen, mineralen en vitaminen.

Celzouten, spoorelementen, mineralen en vitaminen zorgen er onder andere ervoor dat het lichaam optimaal kan functioneren. Wanneer deze belangrijke stoffen in onvoldoende mate aanwezig zijn in het lichaam, kan dit lichamelijke maar ook geestelijke problemen geven en dan zeggen we nogal gauw dat we ziek zijn. We gaan dan vaak naar een dokter, krijgen medicijnen, waarmee de problemen veelal worden onderdrukt en aan de daadwerkelijke oplossing wordt niet gewerkt. We worden afhankelijk gemaakt van hun 'gratis' medicijnen (waar we ziekenfondspremie voor betalen dus wat is gratis) en als we niet opletten worden we dus chronische patiënten wat voor de farmaceutische industrie uiteindelijk het meeste oplevert, want ten slotte is de zieke mens hun markt. Als het reguliere systeem zo goed zou zijn als men beweert, waarom hebben we dan ca. 4 miljoen chronisch zieke mensen in Nederland.

Vele ziekten kunnen we scharen onder de noemer gebreksziekten. Gebreksziekten ontstaan door het gebrek aan belangrijke voedingsstoffen zoals celzouten, spoorelementen, mineralen en vitaminen. Voor deze gebreksziekten zijn niet medicijnen de oplossing maar een hogere dosering van belangrijke voedingsstoffen en bovenal ook een gezonde leef- en eetstijl. Maar de mens eet liever dat wat hij lekker vindt dan dat wat echt gezond voor hem is! Met alle gevolgen van dien.

Een eenvoudig voorbeeld is witte suiker. Alle belangrijke voedingsstoffen zijn er fabrieksmatig uitgehaald en twee giftige stoffen zijn er ingebracht. Waarom? Tevens is witte suiker verantwoordelijk voor vele (10-tallen) ziekten. Waarom wordt u dat niet verteld? Ondanks het feit dat iedereen nu weet dat roken schadelijk is voor de gezondheid, kankerverwekkende stoffen bevat, en per sigaret uw lichaam tot 110 mg vitamine C berooft (doet een aspirientje trouwens ook), zijn er nog steeds winkels die deze producten blijven verkopen. Want het gaat hen niet om onze gezondheid maar simpelweg om geld verdienen, winst dus. Zou u het kunnen opbrengen om schadelijke producten te verkopen? Het motto is hier 'de een zijn dood is de ander zijn brood'!

Wij werken vanuit de praktijk dan ook vaak met celzouten, spoorelementen, mineralen en vitaminen, maar ook met kruiden (ayurveda) en we zien dat vele mensen daar al baat bij hebben en hebben gehad. De stelling is eenvoudig voeding houdt je gezond of maakt je ziek! Vandaar, kies voor biologische natuurlijke voeding en zo weinig mogelijk voor industrievoedsel. Vul tekorten aan met goede voedingssupplementen. Een ramp voor de farmaceutische industrie en andere partijen die baat hebben bij zieke mensen. De mensen worden ook steeds meer geconfronteerd met de gevaren van de moderne geneeskunde via de media. Leessuggestie is het boek 'Wat artsen je niet vertellen' van Lynne McTaggart. Een opzienbarend boek (wetenschappelijk onderbouwd) over de echte kwakzalverij.

Wij hopen vanuit onze praktijk u een nuttig en gezond advies te kunnen geven om uw gezondheid zo te versterken dat ziekten geen bestaansrecht meer hebben.

Veel gezondheid toegewenst.